

第35回 大田区区民スポーツまつり

平成30年10月8日(月・祝)開催

大森スポーツセンター

●プログラム●

開催時間	会場	種目
9:00~16:00	トレーニングルーム	無料開放と各種教室
9:30~10:00	アリーナ	オープニングショー
10:00~11:45	アリーナ	空手初心者体験教室
10:00~12:00	アリーナ	誰でも自分の身を護れる護身術
10:00~12:00	アリーナ	インディアカ体験会
10:15~11:45	健康体育室B/C	親子でバトントワーリング!!
10:00~15:00	1階 ロビー	スポーツとケガ 無料健康相談
13:00~15:00	アリーナ	合気道教室
13:00~15:30	アリーナ	ボクシング体験コーナー
13:00~15:00	アリーナ	卓球を楽しむ会
13:00~15:30	健康体育室B/C	太極拳をやってみよう

⑧スタンプカードをもらってから参加してください。(抽選券が付いてるよ!)

お 店

地元商店会のおにぎりやパン、
のり、おかしなど
おいしいものを販売します!
イートインスペースもあるので、
おなががすいたら1階に行こう☆



抽 選 会

スタンプカードを持って
抽選会場へGO!!
ス・テ・キ♥な景品が当たるかも!?



大森スポーツセンターって
楽しいことがいっぱいあるね!



1階 アリーナ

 インディアカ体験会 10:00~12:00	 空手初心者体験教室 10:00~11:45
 卓球を楽しむ会 13:00~15:00	 ボクシング体験コーナー 13:00~15:30
1階 ロビー スポーツとケガ 無料健康相談 10:00~15:00	 誰でも自分の身を護れる護身術 10:00~12:00
	 合気道教室 13:00~15:00

出入口
出入口

出入口 出入口 出入口

地下2階

〈健康体育室B/C〉 親子でバトントワーリング!! 10:15~11:45 太極拳をやってみよう 13:00~15:30	〈トレーニングルーム〉 無料開放と各種教室 体力測定 10:00~10:45 効かせるヨガ 11:00~11:45 おうちでできる筋トレ 13:00~13:45 エンジョイエアロ 14:00~14:45
---	--

出入口

出入口

◎トレーニングルームは15歳以上
◎各種教室は小学生~参加OK

