

# おおた区報 5月21日号

「定期トレーニング教室（令和元年6月～）」の  
募集案内が掲載されます。

がっつりコース	いきいきコース	ゆったりコース	ベビーコース
ソフトエアロ	健康マット体操	太極拳	ベビーとママの リフレッシュ体操
シェイプアップエアロⅠ	いきいき体操	優雅なフラダンス	なかよし親子体操
シェイプアップエアロⅡ	はつらつリズム体操	リフレッシュヨガ90分	チャレンジ親子体操
筋トレ・で・スリム	リズム・で・筋トレ	かんたんヨガ	
	足腰元気体操		

※詳しくは5月21日号のおおた区報をご覧ください。