

## 《 追加募集教室 》

| 教室名                   | 曜日 | 時間          | 募集人数 |
|-----------------------|----|-------------|------|
| ソフトエアロ (15才～)         | 火  | 10:00～11:00 | 若干名  |
| シェイプアップエアロⅠ (15才～59才) | 木  | 10:00～11:15 | 若干名  |
| 筋トレ・で・スリム (15才～59才)   | 木  | 14:30～15:45 | 若干名  |
| シェイプアップエアロⅡ (15才～59才) | 金  | 10:00～11:15 | 若干名  |
| リフレッシュヨガ90分 (15才～ )   | 火  | 9:30～11:00  | 若干名  |
| かんたんヨガ (15才～ )        | 火  | 11:30～12:30 | 若干名  |
| 優雅なフラダンス (15才～ )      | 木  | 9:45～10:45  | 若干名  |

申し込み方法 6 / 16 (日) 9:30～ ※先着順

電話 03-5763-1311 または

大森スポーツセンターへ直接ご来館ください