

なかよし親子体操

リズム体操をしたり、ボールやフープを使って遊びながら親子で楽しく身体を動かします。

曜日： 毎週月曜日

期間： 9/9～12/23

(9/16・23・30・10/14・11/4・11・18・25 除く)

時間： 11:00～11:50

場所： 健康体育室C

料金： 1回 600円

対象：(歩行可能な) 1～2歳のお子さんと保護者

定員： 20組 40名

申込方法： 電話または来館での申込

※定員に満たない場合は随時募集

問合せ先：大森スポーツセンター

03-5763-1311

