

# チャレンジ親子体操

いろいろな運動を行うことで身体の使い方を覚えたり、体力を高めることを目的とします。あいさつや順番など社会的ルールも身につきます。

曜日： 毎週木曜日

期間： 10/10～12/19 (11/14・21・28 除く)

時間： 11:00～11:50

場所： 健康体育室C

料金： 1回 600円

対象： 2～3歳のお子さんと保護者

定員： 20組 40名

申込方法： 電話または来館での申込

※定員に満たない場合は随時募集

問合せ先：大森スポーツセンター

03-5763-1311

