

第36回 大田区区民スポーツまつり

令和元年 10月14日 (月・祝) 開催

大森スポーツセンター

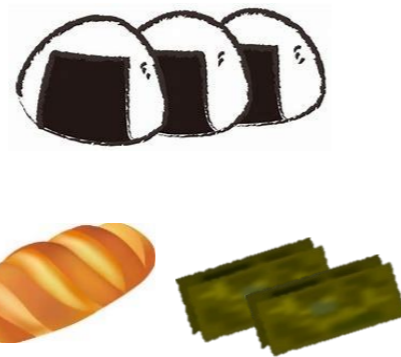
●プログラム●

開催時間	会場	種目
9:00~16:00	トレーニングルーム	無料開放と各種教室
9:30~10:00	アリーナ	オープニングショー
10:00~12:00	アリーナ	空手初心者体験教室
10:00~12:00	アリーナ	誰でも自分の身を護れる護身術
10:00~12:00	アリーナ	スポーツチャンバラ
10:15~11:45	健康体育室B/C	親子でバトントワーリング!!
10:00~15:00	1階 ロビー	スポーツとケガ 無料健康相談
13:00~15:00	アリーナ	親子の楽しい合気道教室
13:00~15:30	アリーナ	ボクシング体験コーナー
13:00~15:00	アリーナ	卓球を楽しむ会
13:00~15:30	健康体育室B/C	腹式呼吸で吹矢 内臓から健康に!!

お 店

地元商店会のおにぎりやパン、
のり、おかしなど

おいしいものを販売します！
イートインスペースもあるので、
おなかがすいたら1階に行こう☆



ダーツゲーム

ダーツゲーム参加券を持って
ダーツコーナーへGO!!



ダーツゲーム
参加券
※1人1回のみ

1階 アリーナ

<p>〈午前〉 スポーツチャンバラ 10:00~12:00</p> <p>〈午後〉 卓球を楽しむ会 13:00~15:00</p> <p>〈午前・午後〉 1階 ロビー スポーツとケガ 無料健康相談 10:00~15:00</p>	<p>〈午前〉 空手初心者体験教室 10:00~12:00</p> <p>〈午後〉 ボクシング体験コーナー 13:00~15:30</p> <p>〈午前〉 誰でも自分の身を 護れる護身術 10:00~12:00</p> <p>〈午後〉 親子の楽しい合気道教室 13:00~15:00</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

出入口

地下2階

<p>〈健康体育室B/C〉</p> <p>親子でバトントワーリング!! 10:15~11:45</p> <p>腹式呼吸で吹矢 内臓から健康に!! 13:00~15:30</p>	<p>〈トレーニングルーム〉</p> <p>無料開放と各種教室 カキラ 10:00~10:45</p> <p>ヒップホップ 11:00~11:45</p> <p>エアロビクス 13:00~13:45</p> <p>ボディシェイプ 14:00~14:45</p> <p>◎トレーニングルームは15歳以上 ◎各種教室は小学生から参加OK! ※教室は都合により変更する場合があります</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

出入口