

🏃 大森ふるさとの浜辺公園を走ろう 🏃

# 大森スポーツセンター ランニングステーション



## ランニングステーションとは?

ランニングステーションとはランナーの活動拠点のことです。

ロッカーや更衣室、シャワー室などランナーにとって嬉しい設備が利用できます。

### 利用の流れ

※15歳未満の方は、保護者の同伴が必要です

受付



着替え



ロッカーキーを  
預ける



ランニング!



ロッカーキーを  
受け取る



**住所** 大田区大森本町2-2-5 大森スポーツセンター内  
**アクセス** 京浜急行本線平和島駅徒歩約6分  
**実施時間** 午前9時～午後8時 (最終受付 午後6時)  
**利用料金** 更衣室／無料、コインロッカー／100円リターン式、  
温水シャワー／100円 (5分につき)  
**休館日等** 年末年始 (12/29～1/3) 及び設備点検実施日、  
全館貸し切り時は使用できません。  
詳しくは大森スポーツセンターへご確認ください。



ランニングステーションの  
詳しい情報は、区のHPへ! >>



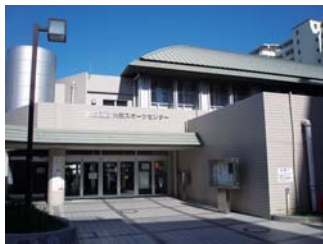
問合せ先／大森スポーツセンター TEL. 03-5763-1311

# 平和の森公園・大森ふるさとの浜辺公園ランニングコース

平和の森公園を出発し、大森ふるさとの浜辺公園(5kmコースは貴船堀緑地)を折り返す、アップダウンの少ない周回コースです。緑豊かな公園の美しい季節の移ろいや、浜辺の爽やかな風を感じながらランニングを楽しめます。

## 大森スポーツセンターランニングステーション

詳細は、裏面をご参照ください



大森ふるさとの浜辺公園レストハウス内にロッカー・更衣室・シャワールーム有り

## 大森東水辺スポーツ広場

フットサルコート ビーチバレーコート

5kmコース折り返し

浜辺橋 船着場

## 大森ふるさとの浜辺公園

3kmコース折り返し

東京ガス大森グラウンド

大森の干潟

貴船堀緑地

スタート/ゴール地点

平和の森公園

平和の広場～見晴らし広場の外周はおおよそ1kmです

5kmコース

3kmコース

トイレ

水飲み場

### 走行注意

- 1 一部公道を通る
- 2 自転車等注意到意
- 3 右折する
- 4 環状7号線の下を通る



### コース利用上の注意事項

当コースはランニングのみのコースではありません。公園利用者(歩行者)がいることを認識の上、譲り合ってください。また、一部公道を走ります。公園のルールおよび、公園管理者の案内に従ってください。コース距離は走行するコースによって若干の誤差が出る場合があります。