

# ベビーコース・幼児コース案内

1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳



なかよし親子体操  
(歩行可能な) 1歳~2歳



チャレンジ親子体操  
2歳~3歳



幼児体操  
(年少4歳)



幼児体操  
(年中・年長5~6歳の未就学児)



お子さまの成長に合わせてステップアップできます。