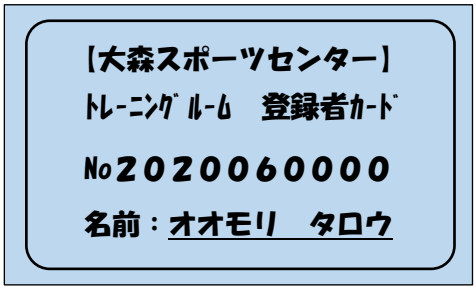
2023年4月1日より

トレーニングルームは
区外の方も
ご利用が可能になりました

トレーニングルームの利用について

❶ **初回利用時**に利用者登録を行い、**「登録者カード」**を作成します。



※登録時に本人確認をいたしますので、
身分証をお持ちください。

※利用時には必ず登録者カードをお持ちください。

❷ 利用時間は**最長４時間まで（１日１回）**となります。

❸ 定員は **40名**です。（定員を超えた場合は、入室制限となります。予めご了承ください）

❹ 開館時間　**9:00～22:00まで（館内退館時刻）**

【利用上の注意】

・**マスクの着用は個人の判断となります。**（会話の際は、マスクの着用を推奨いたします）
・他の利用者との距離を、適正に確保してください。
・利用前・利用後の手洗い、手指の消毒を徹底してください。
・マシン使用後、備え付けの消毒液、使い捨てペーパーでふき取りを徹底してください。
・**室内シューズ、運動のできる服装**を着用してください。

問合せ先　大森スポーツセンター　TEL　03-5763-1311