

皆さん、前回の「都道府県名スリーヒントクイズ」はいかがでしたか？

すべて答えられましたか？ 気になりますよね！？

少し時間が空いているので、ぜひもう一度答えを確認しながら正解を見ていきましょう！

### 〈前回の答え〉

- |        |       |       |
|--------|-------|-------|
| ① 静岡県  | ⑥ 奈良県 | ⑪ 千葉県 |
| ② 青森県  | ⑦ 富山県 | ⑫ 山口県 |
| ③ 神奈川県 | ⑧ 岐阜県 | ⑬ 山形県 |
| ④ 高知県  | ⑨ 三重県 | ⑭ 茨城県 |
| ⑤ 長崎県  | ⑩ 福島県 | ⑮ 宮崎県 |



### 都道府県名スリーヒントクイズ

3つのヒントをもとに、都道府県名を教えてください。今回は16か所です！  
正解が分かったら、あと2つヒントになりそうなことを考えてみよう！



- |   |   |
|---|---|
| ①イカ・吉野ヶ里遺跡・有田焼  | ⑨猿・とり天・温泉   |
| ②お笑い・通天閣・たこ焼き    | ⑩みかん・松山秀樹・今治タオル   |
| ③金箔・能登半島・兼六園  | ⑪じゃがいも・かに・『北の国から』   |
| ④そば・スキー場・オリンピック  | ⑫梅干し・白良浜・みかん  |
| ⑤美人・お米・なまはげ   | ⑬穴道湖・しじみ・出雲大社   |
| ⑥桃・後樂園・きびだんご  | ⑭満員電車・〇〇ばな奈・都会  |
| ⑦馬刺し・阿蘇山・ゆるキャラ  | ⑮海・ゴーヤ・暑い  |
| ⑧いちご・餃子・日光東照宮   | ⑯鮎寿司・彦根城・琵琶湖  |

### Let's ちょいトレ

②

足裏の筋力を鍛え、立位や歩行中の  
踏ん張る力や姿勢を保つ力を高める  
ことができます！

- ① フェイスタオルや少し長めのタオルを用意します
- ② 裸足になり、床に敷いたタオルの端に足先を乗せます
- ③ 足の指をしっかりと動かす意識をしながら、タオルをつかんで手繰り寄せましょう！



端から端まで  
左右1~3回ずつ  
行いましょう！