

# 第4回 ランニングクリニック

参加費  
500円

2022

10/2 (日)

13:30~15:00

大森スポーツセンター

講師 **がんばれゆうすけ (猪瀬 祐輔)**



吉本興業所属  
東洋大学駅伝部出身  
第 81・83 回箱根駅伝メンバー  
フルマラソン (自己ベスト)  
2時間 25分 09秒

「周回コース(約1km×5周)を実際に走ります」  
「距離は体調に合わせて。楽しく、ゆっくり走りましょう」

※グアムインターナショナルマラソン 2015 優勝

## 実施概要

会場	大森スポーツセンター 地下2階 健康体育室 ※受付 13:00~ (会場での講習後に、平和の森公園を走ります。悪天候の場合は室内のみで行います。)
定員	20名(先着順)
対象	15歳以上
参加費	500円
申込期間	2022年8月21日(日) 10:00から受付開始 (定員に達し次第受付終了)
申込方法	大森スポーツセンターへ電話か来館
持ち物	スポーツシューズ(室内用と外履き用の2つ)、タオル、飲み物、マスク、同意書

## 参加者へのお願いと注意事項

新型コロナウイルス感染防止のため、当日は「同意書」の提出が必要になります。(ホームページからもダウンロードできます。)  
新型コロナウイルス感染症拡大により、中止することがあります。

<主催・お問い合わせ先> **大森スポーツセンター**  
大田区大森本町 2-2-5 ☎ 03-5763-1311 ホームページはこちらから⇒

