

令和6年度第1期(4~6月)のスポーツ教室

《 追加募集教室 》

教室名	曜日	時間
ソフトエアロ (15才~)	火	9:30~10:30
筋トレ・で・スリム (15才~)	木	14:30~15:30
健康マット体操 (60才~)	月	14:30~15:30
足腰元気体操 (60才~)	金	14:30~15:30
幼児体操(年少・年中)(3~5才)	水	15:00~15:50
幼児体操(年長) (5~6才)	水	16:00~16:50
ふれあい運動遊び (歩行可能な1~2才)	月	9:30~10:20
親子運動遊び (2~3才)	月	10:50~11:40

※募集人数は各教室若干名です

申込み方法 3 / 16(土) 10:45~ ※先着順

電話 03-5763-1311 または

大森スポーツセンターへ直接ご来館ください

